



## Mini projekt „Osnovna škola Marina Držića – mjesto nulte tolerancije na nasilje“

Mini projekt „Škola – mjesto nulte tolerancije na nasilje“ kojim su se u mjesecu svibnju kroz niz preventivno-edukativnih panoa i aktivnosti u školi promicale poruke mira i nenasilja. U projektu su sudjelovale stručne suradnice škole i učenici, a krajnji korisnici projekta su učenici te ostali sudionici odgojno-obrazovnog procesa.

U sklopu mini projekta napravljeno je:

- ✓ Postavljeni su sandučići povjerenja za učenike razredne i predmetne nastave
- ✓ Postavljeni su edukativni panoi na temu aktivnog slušanja, nenasilne komunikacije, savjeta kako biti asertivan. Postavljena je priča o nastanku Dana ružičastih majica, odnosno Nacionalnog dana borbe protiv vršnjačkog nasilja.
- ✓ Na više mjesta u prostoru škole stavljen je natpis „Ovo je mjesto nulte tolerancije na nasilje“
- ✓ U holu škole postavljene su poruke mira i nenasilja koje su napisali učenici 8. razreda
- ✓ Postavljen je pano „Kutak brige o sebi“ sa savjetima kako brinuti o mentalnom zdravlju
- ✓





**Dan ružičastih majica**

Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja poznat je i kao Dan ružičastih majica (engl. Pink Shirt Day), a održava se svake godine zadnje srijede u mjesecu veljači. Ideja je nastala u Kanadi u znak prosvjeda protiv čina nasilja koji se dogodio u školi u mjestu Nova Scotia.

Naime, jednoga dana jedan je učenik došao u školu u ružičastoj majici. Zbog majice koju njegovi suučbenici nisu smatrali prikladnom „za đaka“, postao je žrtvom vršnjačkoga nasilja. Nažalost, oni koji su mu se rugali uopće nisu znali pravi razlog zašto je dječak odjenuo ružičastu majicu – njome je htio dati podršku svojoj majci koja je teško oboljela od raka dojke.

Da bi pokazali kako razumiju dječakovu bol i situaciju u kojoj se našla njegova majka, dvojica učenika, David Shepherd i Travis Price, također su odjenula ružičaste majice. Ružičasta majica tako je postala simbol otpora protiv vršnjačkoga nasilja.

Njihov se prosvjed protiv nasilja proširio i izvan Kanade. Organiziraju se i razna aktivnosti, u školama i na radnim mjestima, te se nose ružičaste majice koje simboliziraju borbu protiv nasilja među vršnjacima.

**Dan ružičastih majica**

Stop nasilju među djecom!!!

Ne postoje muške i ženske boje!!!

ZID LIJEPIH MISLI

**AKTIVNO SLUŠANJE**

Slušajući **AKTIVNO** pokazujemo svoju **empatiju** i drugoj osobi šaljemo sljedeće poruke:

**NE SLUŠAŠ ME KADA / SLUŠAŠ ME**

- Imaš odgovor za moj problem prije nego li sam ti završio pričati što je moj problem
- Kada završiš moju rečenicu prije mene
- Kada me smatraš zamornim, a ne kažeš mi to
- Kada prihvatiš moje stajalište iako se razlikuje od tvojega
- Kada ne preuzimaš moj problem na sebe, već dozvoliš da se njime bavim
- Kada se suzdržavaš od savjeta

Razumijem što mi govoriš  
Zainteresiran/a sam i stalo mi je  
Prihvaćam te takvog/u kakva jesi  
Poštujem tvoja razmišljanja  
Ne ocjenjujem te i ne pokušavam te promijeniti  
Aktivnim slušanjem promičemo toleranciju, uzajamno poštovanje, ljudska prava

**Nenasilna komunikacija**

Neki ljudi teško izražavaju svoje osjećaje i mišljenja jer se boje da će povrijediti druge ili da će ih oni odbaciti.

U komunikaciji s drugima možemo biti asertivni, pasivni ili agresivni. Iako ponekad naše ponašanje ovisi o osobi s kojom komuniciramo, mogli bismo reći da imamo određeni stil komunikacije koji primjenjujemo neovisno o situaciji i drugim ljudima.



### OVO JE MJESTO NULTE TOLERANCIJE NA NASILJE



#### Dan ružičastih majica

Stojeć nastilja među djecom!

Ne podijeli PINKIJE i ŽENKICE BJEŠI!

Stojeć nastilja među djecom!

Stojeć nastilja među djecom!

## ZID LIJEPIH MISLI

### AKTIVNO SLUŠANJE

NE SLUŠAŠ ME KADA / SLUŠAŠ ME

- Imaš odgovor za moj problem prije nego li sam ti iznio problem.
- Kada završiš moju rečenicu prije mene.
- Kada me smatraš zamornim, a ne kašes mi to.
- Kada prihvatiš moje stavljate lažno se razlikuje od tvogaj.
- Kada me preuzimaš moj problem ne sebe, već dozvoliti da sa njime baviim.
- Kada sa se susređavaš od savjeta.

### Nenasilna komunikacija

### KAKO BITI ASERTIVAN?

Slušajući: AKTIVNO pokazujemo svoju empatiju i drugoj osobi šaljemo sljedeće poruke:

Razumijem što mi govoriš. Zainteresiran/a sam i stao je prihvatan te takvog/u kakva jest. Pokušajem tvoja razmišljanja. Ne odvajam te i ne pokušavam te promijeniti. Aktivan/a sušanjem pružam toleranciju, uzajamno poštovanje, ljudska prava.

Asertivnost je vještina izražavanja vlastitih osjećaja, mišljenja, vjerovanja i potreba - direktno, otvoreno i iskreno, a da pritom ne povrijediš druge osobe. Prihvatanje odgovornosti za svoje ponašanje i zadovoljno poštovanje drugih ljudi.

Asertivna Ivana Ivić može reći: „Nažalost, ne mogu s tobom varati danas, već imam druge planove. Ako hoćeš možemo se dogovoriti za sutra popodne.“

Skala asertivnosti

- Zbogovratni odgovor: „Nisi me ni slušala“ / „Ti si namerno izostala sa dana.“
- Prepoznaj i prihvatij svoju potrebu i urađaj: „Nisi bila s nama sinoć, ali ja sam ti rekao da si potrebna.“ / „Nisi me ni pozvala, voljela bi da sam ti se pridružio.“
- Uvažavaj i prihvatij potrebu i urađaj: „Nisi bila s nama sinoć, ali ja sam ti rekao da si potrebna.“ / „Nisi me ni pozvala, voljela bi da sam ti se pridružio.“
- Izražavaj svoje potrebe i urađaj: „Nisi bila s nama sinoć, ali ja sam ti rekao da si potrebna.“ / „Nisi me ni pozvala, voljela bi da sam ti se pridružio.“



### SANDUČIĆ POVJERENJA (I.-IV.r)



Da bismo uspješno komunicirali, potrebno je prihvatiti da svatko od nas drugačije gleda svijet te iskoristiti tu spoznaju kao vodič za komunikaciju s drugima.” (Tony Robbins)



OSNOVNA ŠKOLA MARINA DRŽIĆA

Nalješkovićeva 4, 10000 ZAGREB, Tel. 01/6158-302

OIB : 86073451624, IBAN : HR722360001101462204

E-pošta : [ured@os-mdrzica-zg.skole.hr](mailto:ured@os-mdrzica-zg.skole.hr)







